*МОУ СОШ "Угличский образовательный комплекс "Перспектива"*

**Утверждаю**
Директор
Стрельцова Светлана
Вячеславовна

# МЕНЮ

## 7-11 лет

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ 200 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 40 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 40 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 40 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/15 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 40 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 40 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 40 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/15 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ 150/30 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁНЫМ МОЛОКОМ 150/30 |
| КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"С МАСЛОМ СЛ 150/0/5 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 240 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150 | ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200 | ЯБЛОКО 130 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 240 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) СВИНИНА 70/30 | ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200 |
| ЯБЛОКО 130 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | МАНДАРИН 100 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 | ЯБЛОКО 130 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150/3 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 30 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | ЯБЛОКО 130 |
| | ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ПРОГРЕТЫЙ 30 | | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 90 | | | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 90 | | | |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,КУРОЙ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 42 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 90 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | РИС ОТВАРНОЙ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ 200/20 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200/10 | БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНЙ И КУРОЙ 200/10 |
| РИС ОТВАРНОЙ 150 | ГУЛЯШ МЯСНОЙ ИЗ СВИНИНЫ 45/45 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200/10 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ 200/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ 200/10 | НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ЖАРКОЕ ПО_ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 240 | ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 45/45 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 240 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И КУРОЙ 180/20 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 90 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 240 | ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 240 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА С ИЗЮМОМ 200 | ПЕЧЕНЬЕ 20 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) СВИНИНА 70/50 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,КУРОЙ 200 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ(ЯБЛОКИ) 200 |
| | | | | | ПЕЧЕНЬЕ 20 | | | | |