*Режим дня*

**(старшая-подготовительная группа 5-7 лет)**

**7.30.-8.15.** Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.

**8.15.-8.30.** Утренняя гимнастика.

**8.30.-8.50.** Подготовка к завтраку. Завтрак.

**8.50.-9.00.** Подготовка к НОД.

**9.00.-10.00.** НОД.

**10.00.-10.30**. Игры. Индивидуальная работа с детьми.

**10.30.-11.40**. Подготовка к прогулке. Прогулка.

**11.40.-12.00.** Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.

**12.00.-12.30**. Обед.

**12.30.-12.45**. Подготовка ко сну. Закаливающие процедуры.

**12.45.-15.30**. Сон.

**15.30.-16.00**. Подготовка к полднику. Полдник.

**16.00.-16.25**. НОД.

**16.25.-17.30**. Подготовка к прогулку. Прогулка.

Уход детей домой до **17.30.**

***Расписание***

(Старшая-подготовительная группа 5-7 лет)

**Понедельник**

9.00.-9.25. Познавательное развитие (Формирование целостной картины мира) 5-7 лет

9.35.-9.55. Художественно-эстетическое развитие (Музыка)5-7 лет

16.00.-16.25. Художественно-эстетическое развитие (Лепка/Аппликация) 6-7 лет

**Вторник**

9.00.-9.25. Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 5-7 лет

9.35.-9.55. Физическое развитие 5-7 лет

16.00.-16.25. Художественно-эстетическое развитие (Лепка/Аппликация) 5-6 лет

**Среда**

9.00.-9.25. Познавательное развитие (ФЭМП) 5-7 лет

9.35.-9.55. Речевое развитие/ Обучение грамоте 5-7 лет

16.00.-16.25. Физическое развитие 5-7 лет

**Четверг**

9.00.-9.25. Речевое развитие 5-7 лет

9.35.-9.55. Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 5-7 лет

**Пятница**

9.00.-9.35. Художественно-эстетическое развитие (Рисование) 5-7 лет

Физическое развитие 5-7 лет

16.00.-16.25. Познавательное развитие (ФЭМП) 6-7 лет